ALEXANDER NUSSELT

Heilpraktiker für Psychotherapie, Coach & Berater

Drachenseestr. 4a, 81373 München, alexander@nusselt.de, www.nusselt.de, +49 (0)89 215 543 20

PERSÖNLICH

Mein Name ist Alexander Nusselt, ich bin 44 Jahre, lebe in München und bin seit 25 Jahren **Experte für Veränderung und Digitale Transformation**.

Mit **Coaching und Psychotherapie** begleite ich Menschen ganz individuell auf ihrem Weg zu mehr **Gelassenheit & Energie** im Leben.

Als **Unternehmensberater und Trainer** unterstütze ich Führungskräfte und deren Teams für einen **gesunden, gelassenen und wirksamen Umgang** mit den technologischen, klimatischen und gesellschaftlichen **Veränderungen**.

ROLLEN & TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

Coach & Psychologischer Berater für mentale Stärke, Resilienz & gesunde Beziehungen

Heilpraktiker für Psychotherapie für Veränderungen im Denken, Fühlen & Handeln (Verhaltenstherapie)

Moderator & Speaker für kraftvolle Veranstaltungen & Workshops (Design Thinking, Theory U, LSP®)

Unternehmensberater & Trainer für die digitale, mentale & organisationale Transformation

SCHULISCHER & BERUFLICHER WERDEGANG

2023 – heute	Lehrbeauftragter für **innovatives HR Management** (Ostschweizer Fachhochschule)
2023 – heute	**Heilpraktiker für Psychotherapie** in eigener Praxis in München
2020 – heute	selbständiger **Unternehmensberater, Trainer, Speaker, Coach & Psychologischer Berater**
2018 – 2023	Lehrbeauftragter für **Innovation** by Design, Advanced **Digital Technologies**, **Customer Experience** Mgmt., **Leadership** & Entrepreneural Thinking (Hochschule Macromedia)
2021 – 2023	Head of **Podcast** (48forward), Podcaster & Host (Alles ok?, Laptop & Lederhosn)
2004 – 2019	IT **Projektleiter**, **Team- & Abteilungsleiter**, **Agile Transformation Coach**, Mitgründer Siemens **PRIDE** Mitarbeiternetzwerk (Siemens)
2000 – 2003	Ausbildung zum IT-Systemkaufmann (Brodos, IHK)

FORT- & WEITERBILDUNGEN

2023	**Kognitive Verhaltenstherapie** (Stefan Ritsche), **Verhaltenstherapie: Methoden der 3. Welle** (Zentrum für Naturheilkunde)
2022	**Emotionale Intelligenz** (DIETZ Training), **Nondirektive klientenzentrierte Gesprächstherapie** nach Carl Rogers, **Systemisches Coaching, HP Psych** (Stefan Ritsche)
2020	**Gewaltfreie Kommunikation** (Agentur Blickwinkel) **Artificial Intelligence, Leadership** (MIT Sloan School of Management)
2015 – 2017	**Moderation**, Design Thinking, **Agile Transformation Coach** (systemisch + methodisch)
2007 – 2012	**Projektmanagement**, **Führungskräftetrainings**

München, im März 2024