



# ALEXANDER NUSSALT

Heilpraktiker für Psychotherapie, Coach & Berater

Drachenseestr. 4a, 81373 München, alexander@nusselt.de, www.nusselt.de, +49 (0)89 215 543 20

## PERSÖNLICH

Mein Name ist Alexander Nusselt, ich bin 45 Jahre, lebe in München und bin seit über 25 Jahren **Experte für Veränderung und Transformation**.

Mit **Coaching und Psychotherapie** begleite ich Menschen ganz individuell auf ihrem Weg zu mehr Gelassenheit & Energie im Leben.

Als **Unternehmensberater und Trainer** unterstütze ich Führungskräfte und deren Teams für einen **gesunden, gelassenen und wirksamen Umgang** mit den technologischen, klimatischen und gesellschaftlichen **Veränderungen**.



## ROLLEN & TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

**Coach & Psychologischer Berater** für mentale Stärke, Resilienz & gesunde Beziehungen

**Heilpraktiker für Psychotherapie** für Veränderungen im Denken, Fühlen & Handeln (Verhaltenstherapie)

**Moderator & Speaker** für kraftvolle Veranstaltungen & Workshops (Design Thinking, Theory U, LSP®)

**Unternehmensberater & Trainer** für die digitale, mentale & organisationale Transformation

## BERUFLICHER WERDEGANG

- 2023 - heute Dozent für **Innovatives HRM & Verantwortungsvolle Führung** (OST FH, St. Gallen)
- 2023 - heute **Heilpraktiker für Psychotherapie** in eigener Praxis in München
- 2020 - heute selbständiger **Unternehmensberater, Trainer, Speaker, Coach & Psychologischer Berater**
- 2018 - 2023 Lehrbeauftragter für **Innovation by Design, Advanced Digital Technologies, Customer Experience Mgmt., Leadership & Entrepreneurial Thinking** (Hochschule Macromedia)
- 2004 - 2019 **IT Projektleiter, Team- & Abteilungsleiter, Agile Transformation Coach**, Mitgründer Siemens PRIDE Mitarbeiternetzwerk (Siemens, Erlangen und München)
- 2000 - 2003 Ausbildung zum IT-Systemkaufmann (Brodos, IHK)

## FORT- & WEITERBILDUNGEN

- 2023 - 2024 Kognitive **Verhaltenstherapie** (Stefan Ritsche)  
Verhaltenstherapie: Methoden der 3. Welle (Zentrum für Naturheilkunde)
- 2022 **Emotionale Intelligenz** (DIETZ Training), **Nondirektive klientenzentrierte Gesprächstherapie** nach Carl Rogers, **Systemisches Coaching**, HP Psych (Stefan Ritsche)
- 2020 **Gewaltfreie Kommunikation** (Agentur Blickwinkel)  
Artificial Intelligence, Leadership (MIT Sloan School of Management)
- 2015 - 2017 **Moderation, Design Thinking, Agile Transformation Coach** (systemisch + methodisch)
- 2007 - 2012 **Projektmanagement, Führungskräfte trainings**

  
München, im Oktober 2024